

# Career Report

## Myers-Briggs Type Indicator



Tejesh Patel - 051224123500YHYR

**SUCCESS**



# Profil Saya : **ESFJ**

Kelompok : **Tim Orange**



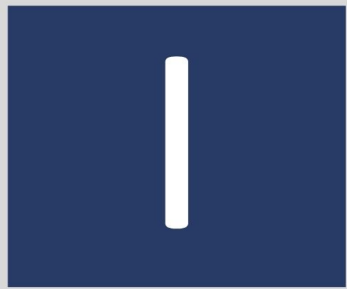
**55.03**

EXTROVERT



**61.57**

SENSING



**44.97**

INTROVERT



**38.43**

INTUITIVE



**37.14**

THINKING



**50.28**

JUDGING



**62.86**

FEELING



**49.72**

PERCEIVING



# Mengenal MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)



Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) adalah sistem yang dirancang untuk mengukur preferensi psikologis seseorang dalam melihat dunia dan membuat keputusan. MBTI dikembangkan oleh Isabel Briggs Myers pada sejak 1940. Sistem ini dirancang untuk mengetahui kapasitas diri seseorang. Secara umum, untuk mengukur kapasitas seseorang menggunakan 2 (dua) metode yakni :

1. Metode questioner yakni dengan menjawab banyak pertanyaan dimana pertanyaan ini harus dijawab dengan jujur. Hasil bisa jadi berbeda pada satu waktu ke waktu lainnya karena faktor kejujuran, *mood*, kemampuan memahami pertanyaan dan juga karena faktor lingkungan yang bisa mempengaruhinya di kemudian hari.
2. Metode analisa sidik jari dengan melakukan identifikasi pada seluruh sidik jari seseorang. Dalam hal ini tidak diperlukan kejujuran, mood dan faktor lainnya. Dengan metode analisa sidik jari ini, kita dapat mengetahui kapasitas asli seseorang. Hasil yang didapat adalah murni karena faktor bawaan atau genetik dalam dirinya dan bukan dari faktor diluar dirinya seperti faktor lingkungan, kejujuran, mood, IQ dan sejenisnya.

Hasil dalam report MBTI ini adalah menggunakan metode analisa sidik jari sehingga potensi asli atau bawaan seseorang dapat diketahui.

## EMPAT KARAKTER DASAR

MBTI dibangun dari empat karakter dasar dimana anda akan memiliki kecenderungan kepada beberapa karakter dasar ini. Ke empat karakter dasar itu adalah

### 1. Extrovert VS Introvert

Extrovert	Introvert
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suka berinteraksi dengan orang lain</li> <li>• Nyaman dalam kelompok</li> <li>• Berteman banyak</li> <li>• Tampak bergairan dan bersemangat</li> <li>• Suka berbicara</li> <li>• Menyukai variasi</li> <li>• Suka beramah-tamah</li> <li>• Memulai percakapan</li> <li>• Nyaman berdiskusi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suka menyempatkan waktu sendiri</li> <li>• Nyaman berinteraksi satu lawan satu</li> <li>• Berteman akrab</li> <li>• Tampak pemalu</li> <li>• Pendiam, lebih suka mendengar</li> <li>• Suka untuk fokus pada satu hal pada waktu tertentu</li> <li>• Tenang</li> <li>• Menunggu diajak bicara</li> <li>• Nyaman berefleksi atau merenung</li> </ul>

## 2. Sensing VS Intuitive

Sensing	Intuitive
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebih memilih fakta dan informasi kongkrit (yang bisa dirasakan dengan alat indra)</li> <li>• Lebih suka menjadi pelaksana kegiatan</li> <li>• Memberi perhatian pada hal-hal yang detail</li> <li>• Praktis dan realistis</li> <li>• Fokus pada masa kini</li> <li>• Menghargai tradisi</li> <li>• Lebih suka praktik</li> <li>• Percaya pada pengalaman kongkrit</li> <li>• Cenderung ingin segala sesuatu sebagaimana adanya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebih suka ide, gagasan, dan informasi abstrak (hanya bisa diimajinasikan)</li> <li>• Lebih suka membuat konsep kegiatan</li> <li>• Fokus pada gambaran besar</li> <li>• Teoritis dan imajinatif</li> <li>• Fokus pada masa depan</li> <li>• Suka berinovasi</li> <li>• Lebih suka ide-ide dan gagasan</li> <li>• Percaya pada imajinasi dan intuisi</li> <li>• Cenderung ingin mencoba sesuatu yang baru</li> </ul>

### 3. Thinking VS Feeling

Thinking	Feeling
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memiliki ketegasan</li> <li>• Melakukan analisa terhadap suatu permasalahan</li> <li>• Keputusan diambil berdasarkan pemikiran yang logis</li> <li>• Tidak suka basa-basi. Bicara langsung pada inti permasalahan</li> <li>• Menghargai suatu keahlian atau keterampilan kerja seseorang.</li> <li>• Menghargai keadilan</li> <li>• Orang lain bisa melihatnya kurang sensitif.</li> <li>• Kerap mengkritik</li> <li>• Umumnya tidak menerima alasan yang bersifat pribadi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berhati lernbut</li> <li>• Simpati pada masalah seseorang</li> <li>• Keputusan diambil berdasarkan perasaan/hati.</li> <li>• Bijaksana</li> <li>• Berbasa-basi, ramah tamah sebelum bicara ke inti persoalan.</li> <li>• Menghargai keharmonisan hubungan</li> <li>• Terlihat terlihat terlalu sensitif</li> <li>• Suka mengapresiasi, memuji.</li> <li>• Umumnya menerima alasan yang bersifat pribadi</li> </ul>

#### 4. Judging VS Feeling

Judging	Perceiving
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bersemangat untuk menyelesaikan pekerjaan</li> <li>• Menjalani hidup dengan rencana</li> <li>• Merencanakan apa yang harus dilakukan sebelum memulai</li> <li>• Menyukai ketertiban</li> <li>• Kerja sekarang, bermain nanti.</li> <li>• Segera memulai</li> <li>• Berorientasi pada hasil</li> <li>• Lebih teratur dan sistematis</li> <li>• Menyukai hal-hal yang telah diputuskan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bersemangat untuk memulai pekerjaan</li> <li>• Menjalani hidup secara mengalir</li> <li>• Tidak membuat rencana panjang dan beradaptasi ketika kegiatan sudah berjalan</li> <li>• Menyukai fleksibilitas</li> <li>• Bermain sekarang, kerja nanti</li> <li>• Menunggu tekanan, baru memulai</li> <li>• Berorientasi pada proses</li> <li>• Lebih santai</li> <li>• Menyukai hal-hal yang tak terduga</li> </ul>

## PENGELOMPOKAN KARAKTER

Dari 16 karakter menurut MBTI, kita dapat mengelompokannya sebagai berikut :

<b>TIM MERAH</b> (Sensing & Perceiving)	<b>TIM ORANGE</b> (Sensing & Judging)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ESFP (Performer)</li> <li>▪ ESTP (Doer)</li> <li>▪ ISTP (Mechanic)</li> <li>▪ ISFP (Artist)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ESFJ (Caregiver)</li> <li>▪ ESTJ (Guardian)</li> <li>▪ ISTJ (Duty Fulfiller)</li> <li>▪ ISFJ (Nurturer)</li> </ul>
<b>TIM HIJAU</b> (Intuitive & Feeling)	<b>TIM BIRU</b> (Intuitive & Thinking)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ENFP (Inspirer)</li> <li>▪ ENFJ (Giver)</li> <li>▪ INFJ (Counselor)</li> <li>▪ INFP (Idealist)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ENTP (Visionary)</li> <li>▪ ENTJ (Executive)</li> <li>▪ INTJ (Scientist)</li> <li>▪ INTP (Thinker)</li> </ul>

Manfaat dari pengelompokan karakter ini adalah untuk membentuk tim kerja yang memiliki karakter yang relatif sama sehingga diharapkan kelompok tersebut dapat bekerja lebih baik, meminimalisir konflik dan menciptakan lingkungan kerja yang harmonis.

Untuk mengetahui anda masuk ke kelompok yang mana, maka anda cukup melihat hasil report MBTI pada halaman “Profil Saya” dan mencocokkannya dengan pengelompokan seperti diatas. Misalnya hasil report MBTI anda adalah ESTP maka anda termasuk kelompok merah, jika hasilnya ISFJ maka anda termasuk kelompok orange dan lain sebagainya.

## **TIM MERAH (Sensing & Perceiving)**

“Tim Merah” secara umum termotivasi oleh kebutuhan untuk mencari kebebasan dan tindakan nyata. Mereka menghargai dan menikmati hidup yang dijalani.

### **ESTP - The Doer**

Ramah, cepat beradaptasi, dan enerjik. Seorang yang lebih suka mengeksekusi suatu rencana daripada berpikir panjang terlebih dahulu. Mereka adalah seorang yang suka mengambil risiko dengan gaya hidup yang serba cepat. Sangat setia dengan teman-teman dekat, namun biasanya tidak menghargai aturan normatif yang berlaku jika menghambat pekerjaan mereka. Mereka memiliki keahlian membangun hubungan dengan banyak orang.

### **ISTP - The Mechanic**

Pendiam dan suka menyempatkan waktu untuk sendiri. Sangat berbakat dengan sesuatu yang berhubungan dengan mesin dan mekanis. Biasanya menyukai olahraga ekstrim. Setia dengan teman-teman dekat mereka, namun tidak terlalu mementingkan berbagai peraturan jika hal tersebut menghalangi mereka untuk menuntaskan pekerjaan. Mandiri dan analitis. Mereka berbakat dalam menemukan solusi untuk menangani masalah-masalah praktis.

### **ESFP - The Performer**

Supel dan suka bersenang-senang. Mereka membuat suasana menjadi lebih menyenangkan untuk orang lain dengan menghadirkan kegembiraan. Menyukai pengalaman baru, dan fokus pada apa yang dilakukan saat ini. Mereka umumnya tidak suka teori dan analisis panjang. Suka melayani orang lain. Suka menjadi pusat perhatian banyak orang.

### **ISFP - The Artist**

Pendiam, serius, sensitif, dan ramah. Tidak menyukai konflik atau melakukan suatu hal yang mungkin dapat menimbulkan konflik. Loyal dan setia. Mengapresiasi keindahan dan estetika. Tidak tertarik untuk memimpin dan mengontrol orang lain. Fleksibel dan berpikiran terbuka. Menghargai keunikan dan kreativitas. Menikmati apa yang dilakukan saat ini.

## TIM ORANGE (Sensing & Judging)

“Tim Orange” secara umum termotivasi oleh kebutuhan untuk menjadi seorang yang bermanfaat dan mampu untuk melayani orang lain. Mereka menghargai tradisi, adat, dan hukum-hukum dari masyarakat setempat.

### **ESTJ - The Guardian**

Berpikir secara praktis dan terorganisir. Tidak tertarik pada teori dan pemikiran abstrak kecuali memiliki aplikasi praktis dalam kehidupan. Loyal dan pekerja keras, Senang bila diberi tanggungjawab, wewenang, atau pun kekuasaan. Sangat berbakat dalam mengorganisir dan menjalankan aktivitas. Seorang yang selalu menjaga perdamaian dalam kehidupan.

### **ISTJ - The Duty Fulfiler**

Serius dan pendiam. Tertarik pada kehidupan yang damai. Sangat teliti, bertanggungjawab terhadap segala tugas yang diembannya serta dapat dipercaya. Memiliki kekuatan konsentrasi yang tinggi. Biasanya tertarik untuk mendukung dan mempromosikan tradisi yang berlaku di masyarakat secara umum. Terorganisir dan pekerja keras, mereka bekerja secara konsisten untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Mereka biasanya dapat menyelesaikan tugas apa pun karena mampu memfokuskan pikiran mereka pada tugas tersebut.

### **ESFJ - The Caregiver**

Suka melayani orang lain. Berhati lembut, terkenal baik, dan teliti. Cenderung menempatkan kebutuhan orang lain diatas kebutuhannya sendiri. Mempunyai rasa tanggung jawab yang tinggi dalam pekerjaan. Membutuhkan dukungan positif dari orang-orang di sekitarnya untuk mencapai potensi terbaik.

### **ISFJ - The Nurturer**

Suka mengamati orang-orang di sekitarnya. Sangat peka dengan perasaan orang lain. Suka melayani dan peduli dengan kesejahteraan orang lain. Pendiam, ramah, dan teliti. Terampil dalam menindaklanjuti sebuah pekerjaan. Biasanya menempatkan kebutuhan orang lain diatas kebutuhannya sendiri. Mampu bekerja dengan stabil dan berpikir praktis

## **TIM BIRU (Intuitive & Thinking)**

“Tim Biru” secara umum termotivasi untuk memahami dunia disekitar mereka. Mereka menghargai kompetensi dan kemampuan berpikir.

### **ENTJ - The Executive**

Tegas dan blak-blakan. Berhasrat untuk memimpin. Berbakat dalam memahami masalah organisasi dan membuat solusi penyelesaiannya. Cerdas dan berpengetahuan luas, berbakat dalam berbicara di depan publik. Menghargai pengetahuan, kompetensi dan biasanya tidak memiliki kesabaran terhadap sesuatu yang tidak efisien dan tidak terorganisir dengan baik.

### **INTJ - The Scientist**

Mandiri, analitis, tekun, dan memiliki pemikiran yang orisinal. Berbakat mengimplementasikan teori menjadi sebuah perencanaan yang matang. Menghargai pengetahuan, kompetensi, dan organisasi. Seorang visioner dan pemikir jangka panjang. Seorang pemimpin alami, namun akan mengikuti pemimpin yang ada jika mereka mempercayai pemimpin tersebut.

### **ENTP - The Visionary**

Kreatif, banyak akal, dan cerdik. Memiliki keahlian dalam berbagai bidang. Suka memperdebatkan suatu permasalahan dan mungkin merasa memiliki sesuatu yang lebih dibandingkan orang lain. Mereka sangat senang dengan ide dan proyek baru, namun seringkali menghindari rutinitas. Umumnya tegas dan blak-blakan. Suka bersosialisasi. Berbakat dalam memahami suatu konsep dan menggunakan logika untuk menemukan solusi permasalahan.

### **INTP - The Thinker**

Pemikir yang kreatif, logis, dan orisinal. Menyukai teori /ide. Berbakat untuk mengubah teori menjadi pemahaman yang dapat dimengerti. Sangat menghargai pengetahuan, kompetensi, dan logika. Seorang yang pendiam dan suka menyempatkan waktu untuk sendiri. Individualistis, tidak memiliki keinginan untuk memimpin ataupun mengikuti orang lain.

## TIM HIJAU (Intuitive & Feeling)

“Tim Hijau” termotivasi oleh kebutuhan untuk memahami mereka sendiri dan orang lain. Mereka menghargai orisinalitas dan Integritas. Tim hijau memiliki keinginan untuk berjuang mewujudkan dunia yang mereka impikan.

### **ENFJ —The Giver**

Sosok yang dikenal banyak orang dengan kemampuan bersosialisasinya. Memiliki fokus dan keingintahuan tentang bagaimana orang berfikir dan merasakan. Sosok yang sensitif dan biasanya tidak suka sendirian. Melihat segalanya melalui perspektif kemanusiaan. Berbakat dalam menangani masalah orang lain dan memimpin kelompok diskusi. Suka melayani orang lain dan seringkali menempatkan kebutuhan orang lain diatas kebutuhan diri sendiri.

### **INFJ —The Counselor**

Pendiam, memiliki pemikiran orisinal dan sensitif. Konsisten atau tekun pada suatu pekerjaan, sampai pekerjaan itu selesai atau dikuasainya. Sangat memperhatikan perasaan orang lain. Memiliki nilai-nilai keyakinan yang kuat dan menganut secara patuh keyakinan tersebut. Seringkali dihormati karena kegigihannya untuk melakukan hal yang benar. Umurnya lebih suka bergerak secara individual daripada menjadi pemimpin atau menjadi pengikut orang lain.

### **ENFP -The Inspirer**

Bersemangat dan kreatif. Dapat menguasai berbagai keahlian yang menarik bagi mereka. Memiliki kemampuan berhubungan dengan orang lain yang sangat baik dan dapat memberikan inspirasi/motivasi bagi sesama. Hidup dengan nilai-nilai yang sesuai dengan nilai-nilai pribadinya. Berpikiran terbuka dan fleksibel, Memiliki berbagai minat dan keahlian.

### **INFP -The Idealist**

Pendiam, idealis, dan suka merenung. Memiliki dorongan kemanusiaan yang kuat. Memiliki nilai-nilai keyakinan yang kuat dan menganut secara patuh keyakinan tersebut. Sangat setia. Cepat beradaptasi dan santai. Biasanya merupakan seorang yang memiliki bakat menulis. Cepat melihat berbagai kemungkinan. Suka membantu dan memaharni permasalahan orang lain.



# PROFIL SAYA



ESFJ



## ESFJ (The Caregiver)

Extrovert (E), Sensing (S), Feeling (F) and Judging (J)

Anda sebagai ESFJ (The Caregiver) memiliki berbagai lapisan karakter yakni Extrovert, Sensing, Feeling dan Judging. Anda seorang yang simpatik, memiliki banyak teman, dan sangat bersemangat dalam menolong orang lain. Anda mengisi ulang energi dengan berada di antara orang lain daripada menyendiri. Anda menghargai efisiensi, akurasi, tradisi, dan tanggung jawab sosial. Anda memperoleh motivasi bekerja melalui :

1. Pekerjaan sesuai dengan prinsip yang diyakini.
2. Kesempatan untuk dapat membantu orang lain mencapai tujuannya.
3. Lingkungan kerja memiliki tradisi yang dihormati.
4. Pekerjaan dengan masa depan yang dapat diprediksi.
5. Interaksi antar karyawan yang harmonis.
6. Penghargaan terhadap kontribusi yang telah anda berikan.

### PROFIL UMUM ESFJ

Memastikan kesejahteraan orang-orang di sekitar anda, entah itu teman atau pun keluarga, adalah fokus utama anda dan sikap ini telah tertanam sejak anda masih kecil. Anda mendukung dan memperkuat orang lain dan membuat mereka nyaman. Kelompok warna anda umumnya memiliki rasa ingin tahu yang tinggi terhadap orang lain dan memiliki pengamatan yang tajam.

Anda senang bekerja dengan sesuatu yang nyata (tidak abstrak) dan percaya pada pengalaman kongkrit yang pernah anda alami. Hampir tidak ada detail yang luput dari perhatian anda, sehingga anda merasa “bisa melihat semuanya.” Mencoba ide-ide baru membuat anda tidak nyaman, anda umumnya menghindari banyak perubahan dan meminimalkan pemikiran yang jauh berorientasi ke depan, karena lebih memilih untuk focus pada apa yang dijalani sekarang. Salah satu kualitas terbaik anda adalah etika kerja anda yang tinggi. Komitmen dan kewajiban akan anda lakukan dengan sangat serius. Kemampuan anda untuk menindaklanjuti sebuah pekerjaan tidaklah tergoyahkan.

Anda juga dapat dengan mudah menggerakkan orang lain ketika bantuan diperlukan. Kelebihan dan kelompok kepribadian anda adalah kemampuan untuk mengantisipasi apa yang perlu dilakukan, memperhatikan detail-detail, serta mengorganisir sumber daya dan prosedur yang dibutuhkan. Selama bekerja anda menciptakan suasana yang harmonis dan stabil, anda selalu mengerti bagaimana melayani orang lain sekaligus mengejar tujuan anda. Anda adalah seorang relawan dan pengabdian yang sempurna.

Anda memilih untuk berbicara terus terang dan diplomatis terhadap orang lain. Kebanyakan orang yang mengganggu anda adalah mereka yang tidak ramah dan tidak memiliki etika kerja. Misalnya, orang yang tidak sopan, tidak dapat diandalkan, dan tanpa persiapan.

### **TOKOH-TOKOH THE CAREGIVER (ESFJ)**

Berikut ini merupakan sejumlah tokoh yang telah berhasil memaksimalkan potensi kepribadiannya untuk mencapai puncak karir :

- Megawati Soekarno Putri - Presiden RI ke-5
- Najwa Shihab - Presenter
- Susi Susanti - Legenda Bulutangkis Indonesia
- Harry S. Truman - Presiden Amerika Serikat ke-33
- Pangeran William – Bangsawan Inggris, Putra Pangeran Charles & Lady Diana
- Sam Walton - Pendiri Walmart
- Mariah Carey - Penyanyi & Penulis lagu
- Andrew Carnegie - Industrialis & Dermawan

## **KEUNGGULAN ESFJ YANG BERKAITAN DENGAN PEKERJAAN**

Mayoritas keunggulan anda dibawah ini biasanya ada pada diri anda yang membedakan anda dengan orang lain. Anda adalah orang yang :

- Memiliki dorongan yang kuat untuk membantu orang lain.
- Mengakui dan menghormati rantai kepemimpinan.
- Dapat dengan mudah mengerjakan serentetan tugas.
- Jeli terhadap detail.
- Menerapkan akal sehat (berorientasi praktik).
- Memotivasi orang lain untuk bekerja sama meraih tujuan.
- Setia pada pekerjaan sampai pekerjaan tersebut selesai.
- Menyelesaikan tugas tepat waktu dan sesuai dengan anggaran.

## **LINGKUNGAN KERJA YANG IDEAL UNTUK ESFJ**

Lingkungan kerja yang stabil, lembaga yang terorganisir dengan jaminan masa depan yang jelas adalah lingkungan yang sangat nyaman untuk seorang The Caregiver (ESFJ). Lingkungan kerja terburuk bagi seorang The Caregiver adalah suasana kerja yang tidak akrab dan sangat kompetitif. Sistem yang selalu berubah juga membuat keahlian anda yang hebat sebagai pekerja administratif dan organisasi menjadi tidak berharga. Anda membutuhkan peraturan, stabilitas, dan interaksi pribadi yang positif agar nyaman saat bekerja. Ketika seorang The Caregiver bekerja pada perusahaan yang memiliki budaya kerja dengan kondisi tersebut, produktifitas akan terhambat dan pencapaian karir akan menjadi berat.

Bandingkan lingkungan kerja anda dengan deskripsi di bawah ini. Periksalah apakah kriteria tersebut sudah sesuai dengan lingkungan kerja anda saat ini. Hal ini penting untuk mengetahui apakah anda telah berada di lingkungan kerja “Tim Orange” atau belum. Lingkungan kerja yang optimal untuk seorang ESFJ adalah :

- ✓ **Stabil, dikenal dengan baik dan memiliki reputasi yang kuat.** Anda lebih tertarik pada organisasi yang telah eksis. Mendirikan organisasi baru tidaklah menarik bagi anda.
- ✓ **Memiliki proyek dan produk yang kongkrit dan praktis.** Bagi anda, produk atau jasa yang tidak berwujud (tidak kongkrit) akan sulit dihitung dan diukur. Anda nyaman dengan sesuatu yang dapat disentuh dan dilihat.
- ✓ **Memiliki peraturan, sistem pelaporan, dan masa depan yang jelas.** Waktu berharga yang terbuang akan anda gunakan untuk memperbaiki peraturan sambil menjalaninya. Anda tidak mau terganggu dengan peraturan yang belum jelas.
- ✓ **Memungkinkan anda bekerja di dalam kelompok atau tim.** Anda membutuhkan orang lain untuk tetap bersemangat dalam bekerja.
- ✓ **Berisikan rekan kerja yang dapat dipercaya.** Anda memiliki hasrat untuk menyejahterakan orang lain, baik klien maupun rekan kerja, serta senang untuk saling berbagi.
- ✓ **Berorientasi pada pelayanan/jasa.** Anda secara alami senang melayani orang lain dan ingin bekerja di tempat yang terhormat untuk menyalurkan hal tersebut.
- ✓ **Menghargai orang yang ahli dan dapat diandalkan.** Anda jarang gagal dalam memenuhi sebuah deadline.
- ✓ **Memberikan keamanan finansial.** Anda bangga menjadi orang yang kompeten dan berharap dibayar dengan pantas.
- ✓ **Lingkungan yang membuat anda seperti bagian dari keluarga besar.** Anda berkembang di tempat yang berbagi tanggung jawab bersama.
- ✓ **Menyediakan anda waktu untuk kepentingan keluarga.** Karena anda dapat memastikan tujuan pekerjaan akan tercapai, anda berharap dapat memiliki waktu untuk memenuhi kebutuhan penting keluarga.

## **REKOMENDASI KARIR UNTUK ESFJ**

The Caregiver (ESFJ) menyukai pekerjaan yang mampu memberikan ia kehormatan yang profesional, membutuhkan kompetensi tingkat tinggi, dan berkontribusi secara nyata terhadap masyarakat (khususnya di institusi yang terkemuka). Anda butuh stabilitas dan keadaan yang dapat diprediksi untuk membawa anda ke performa terbaik. Setelah mencapai tingkat tanggung jawab yang tinggi, anda menghimpun staf yang loyal dan kompeten.

Daftar pekerjaan di bawah ini bukanlah daftar yang sangat lengkap, akan tetapi daftar di bawah ini akan menunjukkan gambaran dasar preferensi anda. Jika anda memiliki pilihan karir lain yang tidak disebutkan di sini namun menawarkan pola yang serupa, kesempatan anda untuk sukses akan semakin bertambah. Soroti pilihan karir yang sesuai dengan karakteristik anda untuk mewujudkan kesuksesan.

### **Bisnis/Manajemen/Promosi/Penjualan**

- Compensation and Benefits Manager (bagian dari pengelolaan SDM yang bertugas memberikan imbal jasa dan kompensasi kepada karyawan)
- Convention Planner (orang yang mengkoordinasi segala aspek dan kegiatan pertemuan seperti: menyiapkan lokasi, transportasi, dan hal-hal lain yang berkaitan dengan pertemuan profesional)
- Customer Service Manager (mengelola staf customer service untuk memastikan kepuasan pelanggan)
- Manajer SDM (mengelola sumber daya manusia)
- Human Resources Specialist (orang yang bertugas merekrut, melakukan wawancara, dan menempatkan karyawan sesuai dengan lingkungan kerja)
- Agen Asuransi
- Pengembang Lahan
- Labor Relation Specialist (orang yang bertugas mengelola antara karyawan dengan manajer seperti: melakukan negosiasi perjanjian dan mengkoordinasi prosedur komplain/keluhan karyawan terhadap perusahaan)
- Pelobi
- Eksekutif Pemasaran (bagian manajeria tinggi perusahaan yang bertugas membuat perencanaan untuk mempromosikan suatu produk atau jasa—khususnya pemasaran melalui media elektronik)
- Manajef Pelayanan Administrasi (orang yang merencanakan, mengarahkan, dan mengkoordinasi layanan administratif seperti: manajemen arsip dan informasi, penyaluran surat, perencanaan pemeliharaan fasilitas, dan layanan pendukung kantor lain)
- Bankir Swasta
- Pengelola Seni Pertunjukan

- Ahli Humas (hubungan masyarakat)
- Real Estate Agent (agen perumahan yang bertindak sebagai perantara penjual dengan pembeli rumah)
- Sales-person (pramuniaga, khususnya untuk produk yang konkret/berwujud)
- Sales Representative (menjual produk, barang, atau jasa secara ritel kepada pembeli)

### **Pendidikan**

- Pelatih Atletik
- Kepala Sekolah
- Guru atau Pengajar (khususnya pengajar prasekolah, sekolah dasar, ekonomi rumah tangga, dan pendidikan luar biasa)

### **Hukum/Perhotelan/Bisnis**

- Pemilik Hotel
- Pemilik Restoran
- Pemilik Rumah Penginapan
- Pengacara (dalam bidang tertentu, seperti: anak-anak, perlindungan konsumen, rumah tangga, dan kesehatan)
- Pemilik Ritel
- Manajer Ritel

### **Ilmu Kesehatan**

- Teknisi Biomedis (orang yang mengatur penggunaan peralatan medis yang digunakan untuk mendiagnosa dan menangani berbagai macam virus)
- Chiropractor (praktisi pengobatan pelengkap yang menekankan diagnosis, perawatan dan pencegahan gangguan mekanik pada tulang belakang)
- Dentai Hygienist (orang yang memiliki spesialisasi dalam perawatan gigi)
- Dokter Gigi
- Penata Diet
- Ahli Fisiologi Olahraga (ahli yang mempelajari perubahan fungsi organ tubuh yang disebabkan latihan fisik/olahraga)
- Perawat Rumah Sakit

- Administrator Rumah Sakit
- Perawat
- Instruktur Keperawatan
- Dokter Mata
- Dokter Anak
- Apoteker
- Pharmaceutical Sales Representative (agen penjualan yang bekerja untuk perusahaan farmasi yang bertugas untuk meyakinkan para dokter menggunakan resep obat dari perusahaannya)
- Dokter Layanan Primer (setara dengan dokter spesialis)
- Dokter Keluarga
- Asisten Dokter
- Public Health Educator (melakukan penyuluhan dan mempromosikan gaya hidup sehat ke masyarakat)
- Speech Pathologist (menangani anak-anak yang mengalami gangguan kesulitan dan keterlambatan untuk berbicara)
- Teknisi Radiologi (praktisi kesehatan profesional yang menggunakan diagnostik gambar, seperti X-ray, MRI, dan CT scans)
- Ahli Terapi (semua ahli terapi—khususnya terapi fisik, radiasi, pernafasan, berbicara)
- Dokter Hewan
- Asisten Dokter Hewan

### **Pelayanan Masyarakat**

- Pemimpin Advokasi (orang yang membuat suatu usaha sistematis dan terorganisir untuk mempengaruhi dan mendesak terjadinya kebijakan publik secara bertahap)
- Childcare Center Director (direktur pelaksana di institusi penitipan anak-anak)
- Community Welfare Worker (profesional yang membantu individu, keluarga, atau kelompok dengan bantuan sosial, emosional, atau finansial untuk meningkatkan kualitas pendidikan di tengah perubahan lingkungan sosial)
- Konselor (khususnya di bidang karir, kesejahteraan anak-anak, keluarga, dan penyalahgunaan obat-obatan)

- Fundraiser (menggalang dana untuk kegiatan sosial )
- Pemuka Agama (misalnya imam, ulama, pendeta, guru agama, dan pemuka agama lainnya)
- Pekerja Sosial (bekerja sebagai profesional yang bertujuan memfasilitasi kesejahteraan seseorang, keluarga, komunitas, atau kelompok tertentu)

### **Pekerjaan Lain**

- Pemilik Katering
- Ahli Kecantikan
- Notulis Pengadilan
- Perancang Busana
- Pramugara atau Pramugari
- Penata Rambut
- Desainer Interior
- Landscape Designer (bidang desain yang mempelajari pengaturan ruang di alam terbuka)
- Konservator Museum (orang yang bertanggung jawab atas pemeliharaan, pemugaran, dan perbaikan benda-benda museum)
- Paralegal (membantu pengacara dalam pekerjaannya. Paralegal bukanlah pengacara maupun petugas pengadilan. Di Indonesia, paralegal tidak diizinkan untuk berpraktik hukum sendirian)
- Personal Trainer (pelatih fitness atau kebugaran tubuh)
- Tour & Travel Agent

### **BOS/ATASAN IDEAL BAGI ESFJ**

Setiap pekerjaan hebat akan mengecewakan jika dipimpin bos yang tidak tepat. Sebaliknya pekerjaan biasa-biasa saja namun di bawah pimpinan bos yang gemilang akan sangat sulit untuk ditinggalkan. The Caregiver (ESFJ) dapat bekerja dengan baik dengan sesama Tim Orange. Namun bos dengan warna lain yang menekankan karakteristik yang dipunyai untuk memaksimalkan potensi Tim Orange dapat pula menjadi seorang mentor yang baik. Periksa hal-hal berikut ini, apakah bos anda seperti yang tertulis di bawah ini :

1. Menunjukkan perhatian pribadi yang cukup untuk masing-masing karyawan.
2. Menyatakan dengan jelas apa yang perlu dilakukan.
3. Menetapkan tujuan yang ingin dicapai.
4. Dapat diandalkan untuk memenuhi sumber daya yang dibutuhkan.
5. Berkomitmen untuk memperketat jadwal kerja.

### TANTANGAN KEPERIBADIAN ESFJ

The Caregiver (ESFJ) memiliki beberapa kelemahan. Umumnya anda hanya memiliki beberapa kelemahan dari yang disebutkan di bawah ini. Temukan titik lemah anda dan fokuslah untuk merubahnya, lalu gunakan cara yang lebih produktif untuk membuatnya menjadi kebiasaan.

- **Terlalu fokus dengan detail-detail, dan mengabaikan gambaran besar.** Belajarlah dari untuk melihat gambaran besar dan suatu permasalahan dan berdiskusilah dengan mereka minimal dua kali sebulan. Kadang-kadang tirulah pemikiran mereka tentang perencanaan strategi jangka panjang, sehingga hal itu dapat menjadi senjata bagi anda ketika dibutuhkan. Akan tetapi meskipun telah belajar dengan mereka, anda tetap tidak merasa wajar dengan cara berfikir mereka.
- **Mebutuhkan pujian dan apresiasi yang tinggi.** Anda umumnya akan putus asa jika tidak mendapatkan dua hal tersebut. Tidak semua orang akan menyatakan apresiasinya. Namun bukan berarti ketika mereka diam, mereka tidak mengapresiasi anda. Berikanlah motivasi dan semangat pada diri anda sendiri. Anda tahu yang anda lakukan, dan biasanya anda mengerjakannya dengan sangat baik.
- **Tidak dapat menangani situasi kompetitif dengan baik.** Jika anda tidak dapat mengubah suasana persaingan menjadi lebih kooperatif ataupun menenangkan, lebih baik mundurlah. Jangan mencoba bermain-main dengan hal tersebut. Biasanya, hanya inilah cara untuk menurunkan tekanan pada diri anda.

- **Cenderung untuk tetap setia pada apa yang telah dikerjakan.** Ada banyak jalan untuk menuju ke tempat yang sama. Semua jalan memiliki kelebihan masing-masing. Ya, jalan anda adalah jalan yang benar, tetapi bukanlah satu-satunya yang benar. Sesekali ambil jalan yang tidak nyaman dan rasakan keuntungan saat berada di jalan yang berbeda.
- **Secara alami kesulitan untuk melihat kemungkinan-kemungkinan** baru. Jika pengalaman anda dalam menangani suatu hal baru berjalan buruk, anda akan putus asa dan berkecil hati, kadang-kadang menyerah. Mintalah bantuan kepada orang lain, untuk melihat kemungkinan-kemungkinan lain yang mungkin tidak anda pikirkan sebelumnya.
- **Mengambil keputusan terlalu cepat.** Bahkan jika anda mendapat informasi baru, anda merasa sulit untuk merubah keputusan. Seringkali dalam hidup, anda terjebak pada sebuah posisi yang sebenarnya tidak anda inginkan, agar sesuatu cepat berakhir. Cobalah bersikap tegas dan memperjuangkan apa yang anda inginkan. Khususnya jika anda memiliki keraguan terhadap hal-hal yang sangat penting seperti memilih pasangan untuk menikah ataupun memiliki anak. Percaya atau tidak, hal ini akan membuahkan keputusan terbaik untuk semua pihak.

## TIM ORANGE



Anda masuk dalam kelompok “Tim Orange” dengan karakter utama Sensing dan Judging (SJ). Tim Orange adalah mereka yang memiliki salah satu profil MBTI seperti **ISFJ**, **ISTJ**, **ESTJ** atau **ESFJ**. Orang yang masuk kelompok Tim Orange bumi, realistis dan bertanggung jawab. Mereka adalah tulang punggung organisasi/perusahaan. Mereka menghargai prosedur, mengikuti perintah, serta dapat menyesuaikan diri dengan berbagai macam sistem. Tim Orange dapat memiliki keunggulan dalam membuat perencanaan dan pengelolaan administratif. Dalam bermasyarakat, mereka juga menghargai tradisi, adat dan hukum dari masyarakat.

### Karakteristik si Orange

1. Seringkali tepat waktu.
2. Memiliki kepribadian yang kuat.
3. Berpenampilan sesuai nilai dan norma yang berlaku di masyarakat.
4. Meja kerja tersusun rapi dan bersih, mungkin ada foto keluarga yang dipajang di atasnya.
5. Berpikir dan berbicara dengan gaya yang terstruktur.
6. Suka merencanakan dan mengikuti berbagai aturan dan prosedur.
7. Seringkali ditemukan di pekerjaan yang berkaitan dengan administratif dan manajerial.
8. Berorientasi terhadap detail.
9. Terampil dalam hal logistik.
10. Akuntabel (bertanggung jawab).
11. Mengelola pengarsipan dengan baik dan terstruktur
12. Skeptis (ragu-ragu) dan waspada.

13. Berkembang melalui pengakuan dan penghargaan dari orang lain.

### **Cara Berkomunikasi dengan si Orange**

1. Mengakui kemampuan, jabatan, dan prestasi mereka.
2. Buat poin-poin pembicaraan secara berurutan atau kronologis.
3. Berikan informasi yang faktual dan akurat.
4. Bersikaplah secara teliti dan praktis.
5. Hindari memberi informasi yang samar-samar dan teori-teori abstrak.
6. Bersikaplah meyakinkan, misalnya datanglah tepat waktu dan lakukan apa yang anda komitmenkan.
7. Ikuti prosedur dan hargai hierarki.
8. Bertanggungjawablah dalam mengelola sumber daya.



**BrainEvo**